

CODI DE CONDUCTA I REGLAMENT INTERN DE L'EFAC ALMACELLES



INDEX

1. CARTA DE PRESENTACIÓ

2. CONSELLS

2.1. ACTITUT

2.2. L'ESCOLA

2.3. EN LA COMPETICIÓ

3. ENTRENAMENTS

3.1. ASSISTÈNCIA

3.2. PUNTUALITAT

3.3. VESTIMENTA

3.4. AL VESTUARI

4. INSTAL·LACIONS

5. CONDUCTES I RESPONSABILITAT

6. PARTITS

7. COMITÈ DE DISCIPLINA

8. SANCIONS

8.1. SANCIONS PER INDISCIPLINA

8.2. SANCIONS PER COMPORTAMENT INADECUAT

8.3. SANCIONS PER FALTA DE UNIFORMITAT

8.4. SANCIONS A ENTRENADORS I DELEGATS

9. CONCLUSIÓ I COMPROMÍS

1. CARTA DE PRESENTACIÓ

Estimats pares i jugadors, hem dissenyat per primera vegada un codi de conducta el qual ens servirà de referent per tal d'aconseguir un clima de treball favorable per tothom.

El codi de conducta està elaborat a partir d'altres reglaments oficials que ja coneixem (*RFEF, FCF i altres clubs de gran importància a nivell estatal*). Entenem que dur a terme aquest codi son part de l'èxit tant a nivell esportiu com personal.

Aquest codi és genèric i una guia de bon comportament per a tots els jugadors i jugadores de l'escola, i s'aplicarà proporcionalment i en sentit comú segons la categoria de cada jugador.

2. CONSELLS

2.1 ACTITUT

Per davant de tot volem transmetre el nostre interès per formar persones, i d'aquesta manera la nostra missió principal és **“Formar persones a través de l'esport”**. Volem fer arribar a cada jugador que formar part d'un equip de futbol és molt més que anar darrere d'una pilota i fer gols! Què volem?

- Esforç
 - Recolzament entre companys
 - Ganes d'aprendre
 - Respecte
- } TREBALL EN EQUIP

Cap jugador és millor que tot l'equip, per tant hem de prioritzar el benefici col·lectiu abans que els interessos personals.

2.2 L'ESCOLA

El Club decideix els jugadors que formen part de cada equip, i en benefici col·lectiu s'intentarà fer el millor per l'escola i per suposat, per cada jugador, que és el que més ens preocupa.

La formació esportiva de cada jugador pertany al tècnics del club; coopera amb l'entrenador, valora el que fa per tu, esforça't i recull els èxits! Però sobretot, no t'oblidis de respectar tot el que fa possible que l'EFAC Almacelles sigui una realitat; Pares, mares, socis, entrenadors, delegats i directius!

2.2 EN LA COMPETICIÓ

El respecte és fonamental i primordial durant la competició, respecta als àrbitres, als adversaris, al públic i sobretot als teus companys!



Un bon esportista ha de destacar per els trets de la seva personalitat:

- Autocontrol
- Noblesa
- Voluntat
- Constància
- Generositat
- Honestetat

Per progressar tant en l'esport com en la vida, potencia aquests aspectes! No concedeixis a la sort el que pots aconseguir amb el teu esforç, i no t'enfonsis amb els errors, aquests s'esborren amb qualsevol encert! Analitza les teves actuacions i reflexiona amb finalitat de millorar en tot!

Un equip són tots els jugadors, i cada dia ens toca viure un paper diferent, més o menys rellevant, ser capaços d'acceptar-lo i interpretar-lo de la millor forma possible ens fa millors per l'equip i ens fa millorar a nosaltres mateixos.

3. ENTRENAMENTS

3.1 ASSISTÈNCIA

És **obligatòria** per tots els membres de la plantilla, els entrenaments s'efectuaran en els dies, hores i lloc on indiqui el Club. El mateix entrenador, per ordre del Club, indicarà l'hora de convocatòria dels jugadors a l'entrenament. L'**entrenador** serà el primer i l'últim d'abandonar les instal·lacions.

La falta d'assistència a un entrenament haurà de ser justificada, en el cas de no poder assistir és molt important avisar a l'entrenador amb la major antelació possible, ja que s'ha de tenir en compte que els entrenaments estan programats en funció dels jugadors disponibles, i la falta d'un jugador pot influir en la realització i desenvolupament del mateix.

En el cas de que un jugador acumuli moltes faltes sense justificar, es ficarà en coneixement del Club, i aquest, prendrà les mesures oportunes per reconduir la situació.

En cas de climatologia adversa, en cas de Futbol 7, el Club comunicarà als entrenadors corresponents la cancel·lació de l'entrenament, i aquests ho faran arribar a través del grup de 'Whatsapp' de cada equip.

Si no hi ha cap avís, tots els jugadors han d'estar convocats igual que sempre a les instal·lacions, si ho creu oportú l'entrenador, podrà utilitzar l'estona d'entrenament per fer xerrades tàctiques. En cas de Futbol 11, l'assistència és obligatòria tret de motius de força major.

3.2 PUNTUALITAT

L'hora d'entrenament està marcada pel Club, cada jugador ha de preveure el temps que necessita per canviar-se i arribar amb puntualitat al terreny de joc. Cal esperar a l'entrenador, si encara no ha arribat, tranquil·lament al vestuari. Queda totalment **PROHIBIT** sortir al terreny de joc sense l'entrenador.

Si el jugador acumula retards de manera reiterada serà motiu de revisió per part de l'entrenador i es prendran les mesures oportunes per corregir el comportament.

3.3 VESTIMENTA

Els jugadors i entrenadors estan obligats a utilitzar en actes, partits i entrenaments la roba oficial del Club. En el cas dels entrenaments, els jugadors hauran d'assistir amb samarreta roja.

Durant els entrenaments està prohibit portar cap objecte que pugui causar lesions tant als companys com al mateix jugador (rellotges, cadenes de coll o mà, arracades, anells, etc...)

Es recomana marcar totes les peces de roba que puguin ser motiu de confusió amb els altres companys d'equip o de l'Escola.

3.4 AL VESTUARI

Al vestuari queda **PROHIBIDA** l'entrada de tota persona aliena a l'equip, excepte autorització expressa de l'entrenador.

S'exigirà el millor comportament i màxim respecte entre les persones que conviuen en el mateix. El jugador haurà de desconnectar tot tipus d'aparells electrònics durant les xerrades tècniques per tal de no interrompre.

El Club no es fa responsable dels objectes que es puguin perdre en el vestuari, per tant cada jugador ha de fer-se responsable dels seus objectes personals i portar únicament l'essencial per la pràctica de l'esport.

És **OBLIGATORI** dutxar-se després de cada entrenament i/o partit. El temps màxim de dutxa serà de 20 minuts. Necessari i obligat l'ús de xanquetes, tovallola i qualsevol gel o xampú de bany.

4. INSTAL·LACIONS

Les instal·lacions en les que entrenem són responsabilitat de l'EFAC Almacelles, i com a jugador de l'entitat has d'ajudar a mantenir-les en les millors condicions possibles.

- Les instal·lacions s'hauran de mantenir netes i no es podrà menjar dins dels vestuaris. Cada equip es responsabilitzarà de que les dutxes, llums i portes quedin tancades al finalitzar la seva activitat.
- Si es trenca qualsevol equipament de les instal·lacions s'haurà d'avisar al responsable/ entrenador de la mateixa.

5. CONDUCTES I RESPONSABILITAT

- Queda prohibit a jugadors, tècnics i delegats dirigir-se inadecuadament a qualsevol persona, tant en entrenaments com en partits.

Amb relació als familiars i amics, s'ha d'intentar:

- Evitar en la mesura possible donar indicacions tècniques als jugadors, ja que pot arribar a confondre'ls.
- Evitar protestes als àrbitres o discussions amb el públic.
- En els entrenaments i partits la responsabilitat recau sobre l'entrenador de l'equip, els familiars i amics han d'evitar estar dins del camp durant aquests.

Seràn causes de sanció per part del Club les faltes d'esportivitat i disciplina en el terreny de joc, encara que no hagi set objecte de sanció tècnica o federativa. També s'exigirà aquest comportament en els entrenaments.

6. PARTITS

Queda prohibit absentar-se de manera injustificada a un partit, sense permís previ de l'entrenador o delegat. La falta d'assistència als partits de manera no justificada serà motiu d'estudi per part del Club.

Els jugadors convocats han de presentar-se a l'hora assenyalada per l'entrenador, i en els partits disputats al Municipal d'Almacelles seria convenient l'assistència de tots els jugadors de la plantilla (convocats i no convocats).

Als partits s'haurà d'assistir amb la indumentària oficial del Club, xandall curt o llarg (depèn l'època de l'any) i amb la roba de jugar. Per escalfar durant el partit s'utilitzarà la samarreta o dessuadora d'entrenament (opcional).

Els jugadors que estiguin a la banqueta aniran a buscar les pilotes que van fora del terreny de joc seguint un ordre i sempre quan ho indiqui l'entrenador o delegat de l'equip.

Tant la falta sense justificar com els retards reiterats seran acció greu i per tant motiu de sanció per part del Club.

7. COMITÈ DE DISCIPLINA

La potestat disciplinària de l'Escola, correrà a càrrec del Comitè de Disciplina del Club, el qual estarà compost per:

- **President**
- **Vicepresident**
- **Secretari**
- **Director Esportiu**
- **Coordinador**

A aquests membres se li afegirà l'entrenador i un jugador de l'equip (a partir de la categoria Infantil), preferiblement el Capità (si aquest és el jugador implicat, serà el segon Capità i així successivament).

8. SANCIONS

8.1 SANCIONS PER INDISCIPLINA

Seran motius de sanció per indisciplina:

- Aquells jugadors que estiguin convocats per un partit, i sense previ avís ni motiu justificat, no es presentin a l'encontre. **Seran sancionats per part del Comitè amb la NO convocatòria en el següent partit.** Si l'acció es repeteix, el Comitè decidirà com actuar.
- Tots aquells jugador que arribi més de 3 cops en una convocatòria d'entrenament o partit sense previ avís ni motiu justificat. **Seran exclosos de la convocatòria d'aquell partit o de l'entrenament a realitzar.** Es considera un retard a partir dels 10 minuts tard, en el partit, més de 15 minuts tard serà motiu de exclusió de la convocatòria a criteri de l'entrenador (si és la primera vegada).

8.2 SANCIONS PER COMPORTAMENT INADEQUAT

Seran motius de sanció per comportament inadequat:

- Qualsevol jugador que sigui expulsat per insultar, agredir o dirigir-se de males maneres a l'àrbitre o entrenador serà sancionat a part de per la *FCF*, pel propi Comitè del Club. Depèn de la gravetat del succeït al terreny de joc, es valorarà la sanció a aplicar al jugador/a.
- Tota acció que falti al respecte a qualsevol membre de la plantilla en horari d'entrenament també serà motiu de revisió pel Comitè i possible sanció.

8.3 SANCIONS PER FALTA D'UNIFORMITAT

Tant en entrenaments com en partits, els jugadors han d'anar uniformats amb la roba oficial de l'Escola, d'acord amb l'indicat en l'apartat 3.3. d'aquest Reglament. L'incompliment d'aquesta norma serà motiu d'avís previ al jugador/a i a la seva família, i posteriorment, si hi ha reincidència, hi haurà una sanció a decidir pel Comitè.

8.4 SANCIONS A ENTRENADORS I DELEGATS

Totes les sancions indicades anteriorment també seran aplicables en el cas dels entrenadors i delegats de l'Escola, que seran sancionats pel Comitè de Disciplina amb una sanció a determinar.

9. CONCLUSIÓ I COMPROMÍS

Tots els integrants de l'EFAC Almacelles hauran d'acceptar en la seva totalitat el Reglament de Règim Intern, així com les diferents modificacions del mateix. El no compliment d'alguna de les normes de l'Escola, podrà ser estudiat i sancionat pel Comitè de Disciplina.

L'entrenador

Els pares / jugadors